

Cafeterías

WORCESTER

Bet Shalom *Kosher* (Tues & Thurs)

475 Chandler Street (508) 756-7109 ext.232

Centro Las Americas (Weds & Fri)

11 Sycamore Street (508) 798-1900

Lincoln Village Victoria Café (Mon,Weds, Fri)

116 Country Club Boulevard (508)853-6419

Marble Street (Tues & Thurs)

11 Marble Street (508) 791-2236

Mount Carmel

23 Mulberry St (508) 852-3205 (Tues)

Rainbow Lunch Club (2nd & 4th Wednesdays

of month) 90 Holden Street (508) 756-1545 x339

Worcester Senior Center (Mon-Fri)

128 Providence Street (508) 799-8070

AUBURN Young at Heart Café (Mon - Fri)

4 Goddard Drive (508) 832-7798

BARRE (Mon - Fri)

557 South Barre Road (978) 355-5027

BOYLSTON (Tues & Thurs)

599 Main Street (508) 852-3205

GRAFTON (Mon - Fri)

30 Providence Road (508) 839-5335 x161

HARDWICK (Mon - Thurs)

307 Main Street, Gilbertville (413) 477-6707

HOLDEN (Mon - Fri)

1128 Main Street (508) 210-5578

LEICESTER Strawberry Hill Café (Mon - Fri)

40 Winslow Avenue (508) 892-7016

MILLBURY (Mon - Fri)

1 River Street (508) 865-9247

OAKHAM Backdoor Café (Mon/Tues/Thurs/Fri)

2 Coldbrook Road (508) 882-5251

PAXTON Schoolhouse Café (Tues, Thurs, Fri)

17 West Street (508) 756-2833

RUTLAND Café Glenwood (Mon - Fri)

53 Glenwood Road (508) 886-4119

SHREWSBURY Village Café (Mon - Fri)

98 Maple Avenue (508) 841-8757

WEST BOYLSON (Mon - Fri)

127 Hartwell Street (508) 835-6916

Inclencencias del tiempo

Si no es seguro ni posible abrir las cafeterías o hacer una entrega debido al mal tiempo, por ejemplo tormentas de nieve y calles con hielo, la cancelación se anunciará como *“Elder Services de Worcester Comidas a domicilio and Dining Centers are closed,” (las cafeterías y las entregas de Meals on Wheels de Elder Services de Worcester están cerradas). Lo pueden escuchar a través del radio en WRCN 830AM, WTAG 580AM/94.9FM y WXLO 104.5.* Igualmente, usted puede llamar la oficina de nutrición a 508.852.3205 **después** de las 8:00 de la mañana para información acerca de las cancelaciones.



Elder Services of Worcester Area, Inc.
Nutrición Program
67 Millbrook St., Suite 117
Worcester, MA 01606
(508) 852-3205
www.eswa.org



El proyecto de nutrición es administrado por Elder Services del Area de Worcester Inc. y recibe ayuda financiera federal bajo el Acto Federal de Americanos Mayores por la Agencia de MA Central de Envejecer. Otros contribuidores incluyen: United Way de Massachusetts Central, Greater Worcester Community Foundation, consejos federales y locales de las personas mayores, donaciones, subvenciones, y apoyo individual.

www.800ageinfo.com 1-800-AGE-INFO



Elder Services Of Worcester Area

Alimentación

Cafeterías y Comidas a domicilio



(508) 852-3205

Las cafeterías y Comidas a domicilio

Bienvenido al programa de alimentación de Elder Services del Área de Worcester- cafeterías y Comidas a domicilio.

La oficina de nutrición, abierta de lunes a viernes 8AM a 16:30 (4:30PM), se encuentra en
67 Millbrook St., Suite 117
Worcester, MA 01606
(508) 852-3205

Hay una gran variedad de platos nutritivos que servimos, entre ellos; pavo asado o salmón, pollo con limón y tomillo o macaroni y queso, pastelón o vegetales a la primavera. Ninguno de los platos llevan extra sal y todos satisfacen 1/3 de la ingesta diaria recomendada para personas mayores de 60 años.

Cafeterías

Las cafeterías o centros de alimentación les brindan a los mayores de 60 años o más con un plato caliente nutritivo y una oportunidad para socializar con amigos y participar en varias actividades.

Los platos se sirven a mediodía, de lunes a viernes, en la mayoría de los centros. Favor de revisar la lista de las cafeterías al revés de la página para verificar los horarios. **¡Se requiere una reservación!**

Transportación Disponible

Transportación es disponible a la mayoría de las cafeterías donde se sirve el almuerzo. Para más información acerca de cómo llegar a una cafetería, llame a su agencia local de envejecimiento.

Comidas a domicilio

Para los que no puedan asistir a las cafeterías debido a enfermedad, incapacidad, u otra razón, existe el servicio de Comidas a domicilio. Este programa lleva la misma comida que se disfruta en la cafetería directamente a su casa.

Elegibilidad

- Lo siguiente debe aplicar:
- Tener 60 años de edad o más
- No poder salir de su casa
- No poder cocinar platos nutritivos
- No tener a nadie que ayude con la comida

Clases de Comidas Comidas a domicilio

- Platos calientes (postres diabéticos disponibles)
- Platos congelados
- Cenas
- Platos de Emergencia

Dietas especiales

- Clínica (solo en Worcester)
- Kosher (solo en Worcester)
- Diabética

Donaciones solicitadas

La donación recomendada por cada plato es \$2.50 (\$3.50 por platos kosher) para recibir servicio de las cafeterías o igualmente de Comidas a domicilio. Estas donaciones ayudan a cubrir el costo de las comidas y son integrales para continuar proveyendo estos servicios. Cualquier donación es bienvenida y muy agradecida.



Horas de comer, y de entregas

La mayoría de los centros de alimentación sirven la comida al mediodía, pero el horario de centro a centro puede variar. Cuando usted haga su reservación, pregunte acerca de la hora específica que se servirá la comida.

Comidas a domicilio hace entregas durante las horas de las 10 de la mañana hasta las 2 de la tarde. Por favor, permita una espera mientras los camiones llegan. A veces, los retrasos se presentan debido al tiempo, un conductor diferente, u otras complicaciones imprevistas.

Reservaciones y cancelaciones

Si usted desea comer en una de nuestras cafeterías, debe hacer una reservación. Para hacerla, o por alguna razón tiene que cancelarla, por favor llame la oficina de nutrición el día **antes a las 10:00** a más tardar. El número es: **508.852.3205**.

Los participantes de Comidas a domicilio deben llamar la oficina antes de las 10:00 el día antes de la entrega si no van a estar **Atención: las reglas del programa de alimentación no permiten que los conductores dejen comida a la casa bajo ninguna circunstancia. Es necesario que alguien esté en casa para recibirla.**